



Therapie op basis van *Theraplay*



## Therapie op basis van Theraplay

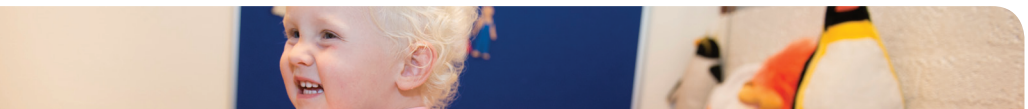
Therapie op basis van Theraplay is geschikt voor kinderen van alle leeftijden; van baby's tot jongeren van 18 jaar met sociale-, emotionele-, ontwikkelings- of gedragsproblemen en hun ouders. Omdat deze vorm van therapie geen betrekking heeft op verbaal of symbolisch begrip (geen taal, geen verbeeldend spel) is deze goed werkzaam bij hele jonge kinderen en bij kinderen met ontwikkelingsachterstanden.

Therapie op basis van Theraplay kan worden ingezet:

- Bij kinderen met uiteenlopende problemen zoals boos, agressief, storend gedrag of oppositioneel opstandig gedrag (ODD).
- Bij teruggetrokken, angstig, aanhankelijk, claimend of verlegen gedrag bij kinderen.
- Wanneer sprake is van milde tot (zeer) ernstige klachten in de ouder-kind relatie als gevolg van ontwikkelingsstoornissen bij het kind (ASS, ADHD/ADD) en/of eigen (psychische) problematiek van ouders.
- Voor kinderen, adoptie- en pleegkinderen met reactieve hechtingsproblemen of nare (traumatische en/of verwaarlozende) ervaringen, waarbij sprake kan zijn van een post traumatische stress stoornis (PTSS) of complex trauma.
- Bij bezoeken met de biologische ouders of, in geval van tijdelijke uithuisplaatsing, voor herstel en verbetering van de biologische ouder-kind relatie.
- (Zelfs) tijdens de zwangerschap van de moeder.

## Wat houdt de therapie in?

Bij de therapie wordt gebruik gemaakt van spelletjes, afgestemd op het ontwikkelingsniveau van het kind of de jongere. Het is een speelse behandelmethode, die interactief, fysiek en leuk is. Door de ouder/verzorger en het kind positieve ervaringen op te laten doen tijdens en na de therapiesessies, zal de onderlinge band versterken. Daardoor kunnen ouder/verzorger en kind meer genieten van elkaars gezelschap. Het kind gaat zich meer geliefd en waardevol voelen en ervaart een veilige basis door de betrokkenheid van de ouder/verzorger. Het kind wordt daardoor zelfverzekerder en het ongewenste gedrag wordt minder. De ouder/verzorger gaat het kind beter aanvoelen, waardoor het gedrag van het kind beter gestuurd kan worden.



De therapie is gebaseerd op het idee dat de ouder-kindrelatie aan de basis ligt van een gezonde ontwikkeling. Binnen de ouder-kindrelatie zijn vier kenmerken belangrijk:

- Betrokkenheid: interactie tussen de ouder/verzorger en het kind, waarbij de ouder/verzorger zijn of haar reactie afstemt op de reacties van het kind.
- Structuur: grenzen stellen, structuur bieden en zorgen voor een geordende en veilige omgeving.
- Verzorging: tegemoet komen aan de behoefte van het kind met betrekking tot geruststellen, kalmering en zorg.
- Uitdaging: aansluiten op het niveau van het kind en hem of haar steunen en aanmoedigen.

### **Hoe ziet de therapie er uit?**

De therapeut doet in het begin spelletjes samen met het kind, terwijl de ouder/verzorger samen met een co-therapeut achter een one-way-screen kijkt wat er gebeurt. Na een aantal sessies gaat de ouder/verzorger zelf ook meespelen. Op deze manier kunnen de ouder/verzorger en het kind wennen aan de spelletjes en de manier van omgaan met elkaar. De spelletjes zijn simpel en speels. Er worden eenvoudige materialen gebruikt. De volwassene bepaalt wat er gebeurt. Het kind gaat ervaren dat het fijn en leuk is als de volwassene de leiding heeft.

Door de spelletjes wordt een natuurlijk patroon van speelse, gezonde interactie tussen de ouder/verzorger en het kind gestimuleerd. Deze speelse manier van omgaan met elkaar oefent de ouder/verzorger ook thuis. Om te bepalen waar de spelletjes op gericht gaan worden, wordt vooraf een observatie gedaan. Tijdens deze observatie voeren ouder/verzorger en kind eenvoudige opdrachten uit. De observatie (en de sessies) wordt gefilmd en met de ouder/verzorger nabesproken.

### **Hoe langt duurt de therapie?**

Normaal gesproken duurt de therapie op basis van Theraplay 4 tot 5 maanden. Deze periode bestaat uit: 3 tot 4 sessies observatie en nabespreking, 12 sessies met ouder/verzorger en kind samen en 4 sessies met alleen de ouder/verzorger. Ouder/verzorger en kind komen in deze periode wekelijks naar de therapie. Elke sessie duurt een half uur tot 3 kwartier. Na 4 tot 5 maanden volgt een nazorgtraject (4 tot 6 sessies verspreid over een jaar).

## Verwijzing en kosten?

Voor deze therapie is een verwijzing van de huisarts of een beschikking van het (sociaal) wijkteam nodig. Met een gemeentelijke beschikking van het wijkteam of verwijzing van de huisarts zijn er geen kosten aan deze therapie verbonden. Medewerkers van Entrea en Pro Persona kunnen ouders/verzorgers rond de verwijzing op weg helpen.

## Entrea en Pro Persona

De therapie op basis van Theraplay wordt verzorgd door Entrea of Pro Persona. De keuze voor de instelling is afhankelijk van de ernst van de klachten. De medewerkers van Entrea en Pro Persona denken graag mee bij welke instelling ouder en kind het best op hun plek zijn.

## Contact

Wilt u meer weten over therapie of aanmelding?

Neem dan gerust contact met ons op:



Specialisten in de buurt

**T** (024) 37 80 806 (regio Nijmegen)

**T** (0344) 750 700 (regio Rivierenland)



**T** (024) 38 37 700

Onze medewerkers informeren u graag.

Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website [www.entrea.nl](http://www.entrea.nl) en [www.propersona.nl](http://www.propersona.nl)